

إعادة تأهيل المعتقلين المفرج عنهم من سجون النظام السوري

المرحلة 5: الدعم المستمر والمتابعة

الهدف:

تركز المرحلة 5 على توفير الدعم المستمر للمعتقلين المفرج عنهم بعد إتمام برامج التأهيل، التدريب المهني، وإعادة الاندماج. تضمن هذه المرحلة النجاح طويل الأمد من خلال تقديم خدمات المتابعة، مراقبة التقدم، معالجة الاحتياجات المتجددة، والحفاظ على نظام من الدعم النفسي والطبي والاجتماعي المستمر. الهدف هو مساعدة المعتقلين على الاندماج الكامل في المجتمع والحفاظ على حياتهم الجديدة، وضمان استمرار حصولهم على الأدوات اللازمة للنجاح.

خطة العمل والجدول الزمني:

الأسبوع 1-2: تطوير استراتيجية المتابعة وأنظمة الاتصال

1. تصميم إطار المتابعة:

- الهدف: تطوير إطار عمل واضح للدعم المستمر والمراقبة المنتظمة لعملية إعادة الاندماج للمعتقلين.
- الإجراءات:
 - تحديد هيكل خدمات المتابعة، بما في ذلك الجداول الزمنية، طرق الاتصال، وتكرار الزيارات.
 - إنشاء آلية للتغذية الراجعة حيث يمكن للمعتقلين الإبلاغ عن المشاكل أو التحديات أو الاحتياجات المتجددة.
 - تطوير قاعدة بيانات لتتبع تقدم كل فرد بعد التأهيل.
- المدة الزمنية: أسبوعان (الأسبوع 1-2)

2. إقامة قنوات الاتصال:

- الهدف: إنشاء أنظمة للتواصل المنتظم مع المعتقلين المفرج عنهم.
- الإجراءات:
 - استخدام منصات متعددة للتواصل (مثل المكالمات الهاتفية، تطبيقات الرسائل، الزيارات المنزلية) لضمان التواصل المستمر.
 - تعيين مديرين لحالات المعتقلين أو أخصائيين اجتماعيين كجهة اتصال لكل معتقل.
 - إنشاء خط دعم للطوارئ والمساعدة الفورية.
- المدة الزمنية: أسبوعان (الأسبوع 1-2)

الأسبوع 3-4: المتابعة الأولية والمراقبة

1. بدء زيارات المتابعة المنتظمة:

- الهدف: إجراء زيارات منزلية أو مكالمات هاتفية لتقييم تقدم كل معتقل.
- الإجراءات:
 - إجراء الزيارات في الجولة الأولى من المتابعة لضمان تلقي المعتقلين للدعم الطبي والنفسي والاجتماعي.
 - تقييم رفاهية المعتقلين في بيئاتهم الجديدة، مع التركيز على الصحة البدنية والعقلية، وظروف السكن، والتوظيف.
- المدة الزمنية: أسبوعان (الأسبوع 3-4)

2. متابعة التقدم في التوظيف والأعمال:

- الهدف: مراقبة نجاح المعتقلين في تأمين وظائف مستقرة أو إدارة مشاريع.
- الإجراءات:
 - متابعة مع أصحاب العمل أو مرشدي الأعمال لضمان أداء المعتقلين بشكل جيد في وظائفهم الجديدة أو أعمالهم.
 - تقديم الدعم الإضافي لأولئك الذين يواجهون تحديات في مكان العمل أو تعثرات في الأعمال.
 - تقديم دعم مهني مستمر، مثل التدريب المتقدم أو تطوير المهارات إذا لزم الأمر.
- المدة الزمنية: أسبوعان (الأسبوع 3-4)

الأسبوع 5-6: الدعم النفسي والطبي المستمر

1. الدعم النفسي المستمر:

- **الهدف:** تقديم دعم مستمر للصحة النفسية للمعتقلين لمواجهة الصدمات المتبقية أو التحديات النفسية الجديدة.
- **الإجراء:**
 - جدولة جلسات علاج شهريًا أو كل شهرين للمعتقلين الذين يحتاجون إلى دعم نفسي مستمر.
 - تقديم جلسات علاج جماعي أو مجموعات دعم لأولئك الذين عانوا من صدمات مشابهة.
 - تقييم فعالية التدخلات النفسية الأولية وتعديل خطط العلاج إذا لزم الأمر.
- **المدة الزمنية:** مستمر (الأسبوع 5-6 وما بعده)

2. المتابعة الطبية:

- **الهدف:** ضمان استمرار تلقي المعتقلين للرعاية الطبية اللازمة لإصاباتهم أو الحالات الصحية التي نشأت أثناء الاعتقال.
- **الإجراء:**
 - تحديد مواعيد متابعة طبية للمعتقلين الذين يعانون من حالات مزمنة أو إصابات مستمرة.
 - تقديم العلاج الإضافي أو إحالات إلى متخصصين حسب الحاجة.
 - تقديم التعليم الصحي حول الحفاظ على الصحة وإدارة الحالات طويلة الأمد.
- **المدة الزمنية:** مستمر (الأسبوع 5-6 وما بعده)

الأسبوع 7-8: إعادة الاندماج الاجتماعي والدعم المجتمعي

1. أنشطة إعادة الاندماج المجتمعي:

- **الهدف:** تعزيز الروابط الاجتماعية للمعتقلين مع مجتمعاتهم وتعزيز العلاقات الإيجابية.
- **الإجراء:**
 - تنظيم فعاليات مجتمعية، مثل التجمعات الاجتماعية، ورش العمل، أو مجموعات الدعم لتسهيل إعادة الاندماج.
 - تشجيع المشاركة في المنظمات المجتمعية المحلية أو الأنشطة للمساعدة في بناء شبكات دعم اجتماعي.
 - تقديم استشارات أسرية وخدمات الوساطة للمعتقلين الذين يواجهون مشاكل في إعادة بناء علاقاتهم مع أسرهم.
- **المدة الزمنية:** أسبوعان (الأسبوع 7-8)

2. الدعم المالي والإرشاد:

- **الهدف:** ضمان الحفاظ على الاستقرار المالي والاستقلالية للمعتقلين بعد التأهيل.
- **الإجراء:**
 - تقديم ورش عمل حول الثقافة المالية للمعتقلين الذين يواجهون صعوبة في إعداد الميزانية أو الادخار أو إدارة المال.
 - تقديم المساعدة المالية المؤقتة للمعتقلين الذين لم يحصلوا بعد على وظائف بدوام كامل.
 - مساعدة المعتقلين في الوصول إلى القروض الصغيرة أو المنح لدعم المشاريع الصغيرة.
- **المدة الزمنية:** مستمر (الأسبوع 7-8)

الأسبوع 9-12: المتابعة طويلة الأمد والتقييم النهائي

1. تقييم التقدم طويل الأمد:

- **الهدف:** إجراء تقييم نهائي لإعادة الاندماج الاجتماعي للمعتقلين وتقييم نجاح برنامج التأهيل.
- **الإجراء:**
 - جمع التغذية الراجعة من المعتقلين، أصحاب العمل، قادة المجتمع، وأفراد الأسرة حول نجاح البرنامج.
 - تقييم استدامة التوظيف، المشاريع التجارية، والتعافي النفسي على المدى الطويل.
 - تقييم فعالية البرنامج ككل، مع تحديد أي ثغرات أو مجالات للتحسين.
- **المدة الزمنية:** أربعة أسابيع (الأسبوع 9-12)

2. إنشاء خطط دعم طويلة الأمد:

○ **الهدف:** تطوير خطط دعم طويلة الأمد لكل معتقل لضمان استمرار النجاح.

○ **الإجراء:**

- تقديم خيارات للمعتقلين للدعم المستمر، بما في ذلك الوصول إلى الإرشاد، المشورة المهنية، أو الخدمات النفسية.
- تطوير خطة اكتفاء ذاتي لكل فرد، تساعد على الحفاظ على الاستقلالية مع تقديم الدعم المستمر.
- ضمان الوصول إلى موارد مثل المساعدة السكنية، الرعاية الصحية، وتدريب العمل إذا لزم الأمر.

○ **المدة الزمنية:** أربعة أسابيع (الأسبوع 9-12)

المخرجات الرئيسية بنهاية المرحلة 5:

- **تقارير المتابعة:** تقارير متابعة مفصلة لكل معتقل، توثق التقدم والمجالات التي تحتاج إلى مزيد من الاهتمام.
- **دعم إعادة الاندماج طويل الأمد:** خطط طويلة الأمد للدعم المستمر، تشمل الرعاية الطبية، الاستشارات النفسية، دعم التوظيف، وإعادة الاندماج المجتمعي.
- **تقييم النجاح:** تقييم شامل لأثر البرنامج، مع توصيات لتحسين المراحل المستقبلية.
- **أنظمة الدعم المستمر:** أنظمة تم تأسيسها لتقديم الرعاية المستمرة، بما في ذلك الوصول إلى الأخصائيين الاجتماعيين، الأطباء النفسيين، والمتخصصين الطبيين.

ملخص الجدول الزمني للمرحلة 5:

الأسبوع	النشاط
الأسبوع 1-2	تطوير إطار المتابعة وقنوات الاتصال
الأسبوع 1-2	بدء التواصل والتحقق مع المعتقلين
الأسبوع 3-4	إجراء زيارات متابعة، تتبع التقدم في التوظيف/الأعمال
الأسبوع 3-4	تقديم الدعم الطبي والنفسي المستمر
الأسبوع 5-6	استكمال إعادة الاندماج الاجتماعي والدعم المالي
الأسبوع 5-6	تقديم الأنشطة المجتمعية ودعم الإرشاد المالي
الأسبوع 7-8	إجراء المتابعة طويلة الأمد، التقييم النهائي
الأسبوع 7-8	تطوير خطط دعم طويلة الأمد للأشخاص الفردية

تقدير الميزانية للمرحلة 5:

- الزيارات والمتابعة 10,000 دولار
- الدعم النفسي والطبي 15,000 دولار
- الأنشطة المجتمعية 5,000 دولار
- خدمات دعم التوظيف والأعمال 10,000 دولار
- الإرشاد المالي والدعم 5,000 دولار
- الرصد والتقييم 5,000 دولار
- إجمالي تقدير الميزانية للمرحلة 5: 50,000 دولار

تضمن هذه المرحلة أن المعتقلين يواصلون تلقي الدعم الضروري لتحقيق النجاح على المدى الطويل بعد التأهيل. من خلال تقديم المتابعة المستمرة، والمساعدة، وإعادة الاندماج المجتمعي، تضع هذه المرحلة الأساس لاستقلالية مستدامة ورفاه طويل الأمد.