

## إعادة تأهيل المعتقلين المفرج عنهم من سجون النظام السوري

### المرحلة 2: التقييم الطبي والنفسي

#### الهدف:

تركز المرحلة 2 على تقييم الحالة البدنية والنفسية للمعتقلين المفرج عنهم لتحديد أولئك الذين يحتاجون إلى رعاية فورية. الهدف هو تقييم صحتهم العامة، وتقديم التدخلات الطبية والنفسية العاجلة، وتحضير خطة تأهيل شخصية لكل فرد.

#### خطة العمل والجدول الزمني:

#### الأسبوع 1-2: التحضير وتشكيل الفريق

##### 1. تشكيل الفرق الطبية والنفسية:

○ **الهدف:** التأكد من أن جميع المحترفين جاهزون للإجراء التقييمات الطبية والنفسية الدقيقة.

##### ○ الإجراء:

- **الفريق الطبي:** أطباء، ممرضون، مساعدو الطب لإجراء التقييمات الصحية البدنية.
- **الفريق النفسي:** علماء نفس وأخصائيو صدمات نفسية لتقديم التقييمات النفسية والتدخلات.

○ **المدة الزمنية:** أسبوعان (الأسبوع 1-2)

##### 2. إتمام أدوات جمع البيانات والبروتوكولات:

○ **الهدف:** تطوير وإتمام أدوات التقييم الطبي والنفسي.

##### ○ الإجراء:

- تصميم استمارات للتقييم الصحي البدني (مثل الإصابات، الأمراض المزمنة، احتياجات الأدوية) والحالة النفسية) مثل PTSD، الاكتئاب).

- إنشاء نظام آمن لتوثيق وتخزين المعلومات الصحية الحساسة.

○ **المدة الزمنية:** أسبوعان (الأسبوع 1-2)

##### 3. تدريب فريق التقييم:

○ **الهدف:** التأكد من أن جميع أعضاء الفريق يفهمون البروتوكولات الخاصة بإجراء التقييمات.

##### ○ الإجراء:

- إجراء جلسات تدريبية على أدوات التقييم، السرية، الاعتبارات الأخلاقية، وكيفية التعامل مع المواضيع الحساسة.
- تدريب الفريق على تحديد الأعلام الحمراء وتحديد الأولويات للحالات التي تتطلب رعاية عاجلة.

○ **المدة الزمنية:** أسبوع واحد (الأسبوع 2)

#### الأسبوع 3-4: التقييمات الأولية والفحص

##### 1. التواصل مع المعتقلين وجدولة التقييمات:

○ **الهدف:** تحديد التقييمات الأولية للمعتقلين، خاصة أولئك الذين يحتاجون إلى رعاية طبية أو نفسية عاجلة.

##### ○ الإجراء:

- الاتصال بالمعتقلين وتحديد مواعيد للتقييمات بالتنسيق مع الشركاء المحليين.
- تحديد أولويات المعتقلين الذين يعانون من احتياجات طبية أو نفسية حرجة بناءً على التقييمات السابقة.

○ **المدة الزمنية:** أسبوع واحد (الأسبوع 3)

##### 2. إجراء التقييمات الطبية والنفسية الأولية:

○ **الهدف:** تقييم الصحة البدنية والنفسية للمعتقلين لتحديد الاحتياجات الفورية.

##### ○ الإجراء:

- **التقييمات الطبية:**

- إجراء فحوصات طبية شاملة، بما في ذلك قياس ضغط الدم، تقييم الإصابات، وفحص الأمراض المزمنة (مثل الدرن، التهاب الكبد).
- تقديم الرعاية الطبية الفورية للحالات الحرجة (مثل الجروح، العدوى).
- **التقييمات النفسية:**
  - إجراء مقابلات لتحديد علامات الصدمة النفسية، PTSD، الاكتئاب، القلق، وغيرها من الاضطرابات النفسية.
  - استخدام مقاييس نفسية واستبيانات) مثل قائمة التحقق من PTSD، مقياس الاكتئاب (Beck) لتقييم شدة الأعراض.
    - **المدة الزمنية:** أسبوعان (الأسبوع 3-4)
- 3. **الرعاية الفورية والتدخل:**
  - **الهدف:** تقديم التدخلات الطبية والنفسية الضرورية.
  - **الإجراء:**
    - تقديم الإسعافات الأولية، إدارة الألم، والأدوية المقررة للمشاكل الصحية البدنية.
    - تقديم الدعم النفسي الفوري مثل الرعاية المعتمدة على الصدمة، والتدخل في الأزمات لأولئك الذين يعانون من مشاكل نفسية شديدة.
      - **المدة الزمنية:** مستمر خلال الأسابيع 3-4
- الأسبوع 5-6: **المتابعة المتعمقة وتخطيط العلاج**
  - 1. **التقييمات والمتابعة للحالات عالية الخطورة:**
    - **الهدف:** تقديم تقييمات أكثر تعمقاً للأفراد الذين تم تحديدهم كحالات عالية الخطورة، سواء كانت طبية أو نفسية.
    - **الإجراء:**
      - **المتابعة الطبية:** اختبارات إضافية وفحوصات للأفراد الذين يعانون من حالات مزمنة أو إصابات حرجة.
      - **المتابعة النفسية:** مقابلات معمقة وجلسات علاجية للأفراد الذين يعانون من صدمات شديدة، فقدان الذاكرة، أو اختلالات عقلية.
        - **المدة الزمنية:** أسبوعان (الأسبوع 5-6)
  - 2. **إعداد خطط العلاج الشخصية:**
    - **الهدف:** تطوير خطط علاج مخصصة بناءً على التقييمات الفردية.
    - **الإجراء:**
      - **خطط العلاج الطبي:**
        - تحديد خطة علاج طبية، بما في ذلك أي عمليات جراحية، أدوية، أو خطط رعاية طويلة الأجل (مثل مواعيد المتابعة).
      - **خطط العلاج النفسي:**
        - تخصيص خطط العلاج النفسي بناءً على شدة PTSD، الاكتئاب، واضطرابات نفسية أخرى. يشمل ذلك تحديد أنواع العلاج (مثل العلاج المعرفي السلوكي، العلاج المعتمد على الصدمة) وتحديد تكرار الجلسات.
          - **المدة الزمنية:** أسبوع واحد (الأسبوع 6)
  - 3. **إنشاء نظام إحالة للطوارئ:**
    - **الهدف:** إعداد نظام لإحالة المعتقلين الذين يحتاجون إلى رعاية طبية أو نفسية متخصصة إلى المستشفيات أو مراكز الصدمات.
    - **الإجراء:**
      - تحديد وإنشاء شراكات مع عيادات متخصصة، مستشفيات، ومراكز رعاية نفسية.
      - ضمان إحالة المعتقلين بسرعة إلى المرافق التي تقدم العلاج المتقدم.



○ المدة الزمنية: مستمر خلال الأسابيع 5-6

الأسبوع 7-8: المتابعة والإبلاغ

1. المتابعة المستمرة والتدخلات:

○ الهدف: استمرار متابعة صحة المعتقلين والتعافي النفسي الذين يتلقون العلاج.

○ الإجراء:

- زيارات متابعة منتظمة ومكالمات لمتابعة التقدم وضمان فعالية العلاجات المقررة.
- تعديل التدخلات الطبية أو النفسية بناءً على التغذية الراجعة والتقدم.

○ المدة الزمنية: مستمر (الأسبوع 7-8)

2. إعداد التقارير:

○ الهدف: توثيق جميع النتائج والعلاجات والنتائج من التقييمات للإبلاغ إلى المجلس، المانحين، والمعنيين.

○ الإجراء:

- تجميع تقارير فردية وجماعية حول التقييمات الطبية والنفسية.
- تضمين خطط العلاج، التقدم، وأي حالات درجة تحتاج إلى مزيد من الدعم.

○ المدة الزمنية: أسبوع واحد (الأسبوع 8)

المخرجات الرئيسية بنهاية المرحلة 2:

- تقارير التقييمات الطبية والنفسية: استمارات تقييم مكتملة لجميع المعتقلين، مع تسليط الضوء على النتائج الرئيسية.
- خطط العلاج الشخصية: خطط علاج مخصصة تم تطويرها لكل معتقل بناءً على احتياجاته الطبية والنفسية.
- نظام الإحالة للطوارئ: شبكة من مقدمي الرعاية الصحية والنفسية المتخصصين.
- استراتيجية المتابعة: استراتيجية واضحة للمتابعة المستمرة والدعم للمعتقلين خلال فترة تعافهم.

ملخص الجدول الزمني للمرحلة 2:

الأسبوع	النشاط
الأسبوع 1-2	تشكيل الفريق، إتمام الأدوات، وتدريب الفريق على التقييمات
الأسبوع 3	جدولة التقييمات الأولية وبدء التواصل مع المعتقلين
الأسبوع 3-4	إجراء التقييمات الطبية والنفسية، وتقديم الرعاية الفورية للحالات الحرجة
الأسبوع 5-6	متابعة للحالات عالية الخطورة، وإنشاء خطط علاج شخصية
الأسبوع 6	إنشاء نظام إحالة للطوارئ والشراكات مع مقدمي الرعاية المتخصصين
الأسبوع 7-8	المتابعة المستمرة، التعديلات، وإعداد التقارير النهائية

تقدير الميزانية للمرحلة 2:

- المعدات الطبية والإمدادات 10,000 دولار
- أدوات التقييم النفسي والموارد 5,000 دولار
- رواتب الفريق الطبي والنفسي 25,000 دولار
- العلاج والإحالات الطارئة 15,000 دولار
- التنقل واللوجستيات 5,000 دولار
- المصاريف المتنوعة 5,000 دولار
- إجمالي تقدير الميزانية للمرحلة 2: 60,000 دولار



هذه المرحلة حاسمة لضمان تلقي المعتقلين الرعاية الطبية والنفسية المناسبة التي يحتاجون إليها، ومعالجة القضايا الصحية العاجلة، وإنشاء خطط إعادة التأهيل الطويلة الأجل.